



DIETA PARA LA INSUFICIENCIA CARDIACA

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Café con leche desnatada Pan integral con aceite y queso blanco fruta	Crema de calabaza Conejo al ajillo Fruta	Infusión de Poleo-menta. Manzana	Hervido Bonito con tomate Yogurt.
MARTES	Tazón de leche desnatada Cereales de desayuno. Fruta.	Potaje de garbanzos Lomo con pimiento Fruta	Yogurt desnatado 3 galletas integrales	Sopa de fideos Trucha al horno Fruta
MIÉRCOLES	Café con leche desnatada Pan integral con aceite, tomate y jamón serrano Fruta	Ensalada valenciana Spaghetti con carne picada fruta	Fruta variada	Alcachofas a la plancha Brochetas de pavo y verduras Fruta
JUEVES	Zumo de naranja Tostada con queso blanco y orégano	Arroz a la milanesa Merluza a la vizcaina Fruta	Yogurt desnatado Cereales integrales	Sopa bullavesa Tortilla a la francesa con pimientos rojos asados Fruta
VIERNES	Café con leche desnatada Pan integral con aceite, atun y olivas fruta	Gazpacho andaluz Ternera con almendras fruta	Fruta	Hervido Bonito con tomate Fruta
SABADO	Tazón de leche descremada Cereales ntegrales Fruta	Alubias blancas. Pollo al horno Brochetas de frutas variadas	Yogurt descremado 3 galletas integrales	Crema de zanahorias Canelones de salmón Fruta
DOMINGO	Zumo de naranja Tostada con queso blanco	Ensalada de apio, nueces y uva. Arroz al horno Macedonia.	Café con leche descremada 3 galletas integrales	Hervido de coliflor Sepia a la plancha Naranjas con canela