

Taller: “Qué hacer tras un infarto agudo de miocardio o una enfermedad cardíaca”.

Taller dirigido a pacientes cardiovasculares y familiares de los mismos, con el objetivo de aprender a conocer las enfermedades cardiovasculares y ofrecer información de utilidad al paciente cardiópata sobre factores de riesgo y control de los mismos para evitar posibles recaídas. El Taller está dividido en cinco partes que detallamos a continuación:

Parte I: Control de factores de Riesgo Cardiovascular.

Fecha: 24 de febrero de 2010

Lugar: Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, EVES. Juan de Garay, 21. Valencia

Hora: 9 a 13 horas

Aprender a conocer las enfermedades cardiovasculares y la importancia de cambios de hábitos de vida. Ofrecer información de utilidad sobre factores de riesgo y control de los mismos para evitar posibles recaídas.

Parte II: El ejercicio físico. El Fisioterapeuta responde.

Fecha: 10 de marzo de 2010

Lugar: Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, EVES. Juan de Garay, 21. Valencia

Hora: 9 a 13 horas

Ofrecer información de utilidad sobre la importancia que el ejercicio físico desempeña en el desarrollo y evolución de las enfermedades cardiovasculares.

Ayudar al paciente a realizar ejercicio de una manera adecuada, aprendiendo a reconocer las señales de peligro y el control la tensión arterial y la frecuencia cardíaca.

Parte III: Problemas emocionales en la enfermedad cardiovascular

Fecha: 19 de mayo de 2010

Lugar: Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, EVES. Juan de Garay, 21. Valencia

Hora: 9 a 13 horas

Disminuir la ansiedad que provoca la falta de información adecuada, tras una enfermedad cardiovascular. Ofrecer pautas generales para superar los síntomas de ansiedad y depresión que pueden surgir tras una enfermedad cardiovascular

Parte IV: Información sobre alimentación y hábitos dietéticas cardiosaludables

Fecha: 20 de octubre de 2010

Lugar: Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, EVES. Juan de Garay, 21. Valencia

Hora: 9 a 13 horas

Ayudar al paciente a modificar sus hábitos alimenticios adquiriendo pautas cardiosaludables que se incluyen en el concepto de la Dieta Mediterránea,

Parte V: Aprende a salvar una vida. Reanimación cardiopulmonar básica

Fecha: 24 de noviembre de 2010.

Lugar: Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, EVES. Juan de Garay, 21. Valencia

Hora: 9 a 13 horas

Dar a conocer la organización y desarrollo del sistema de activación de emergencia (Proteger, Avisar y Socorrer). Aprender los protocolos de actuación ante una parada cardíaca.

IMPORTANTE

Se recomienda a todas aquellas personas que quieran asistir, realizar la inscripción en el curso con un mes de antelación a la fecha de su realización