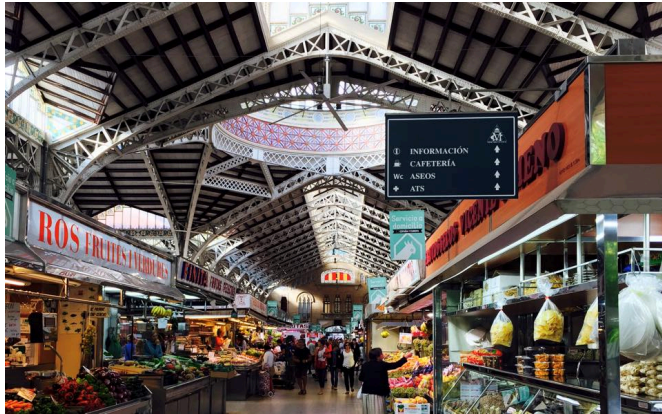


# MERCADOS DE VALENCIA

*"El corazón de tu ciudad"*

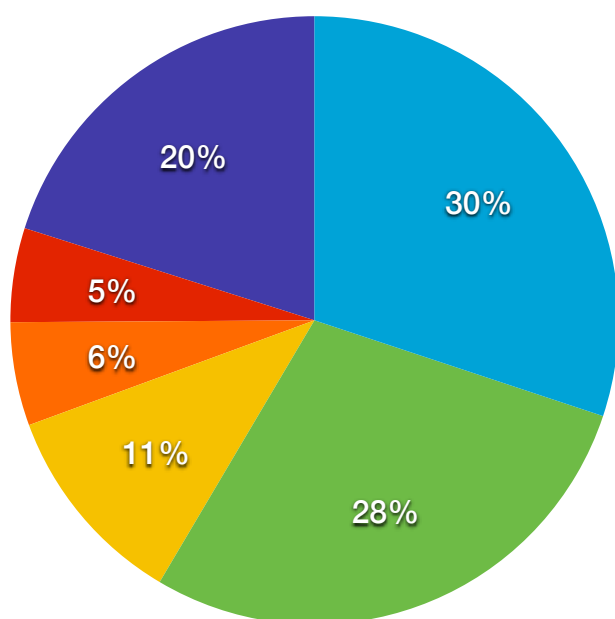


Las enfermedades cardiovasculares representan una alta proporción de la morbi-mortalidad de la población, tanto por el aumento de nuevos casos anuales como por la gran cifra de enfermos existentes. Suponen una de las temidas tres C (Corazón, Cáncer, Carretera), y representan la primera causa de muerte en España (30,1%).

Además del elevado número de fallecimientos, durante el largo proceso crónico con que evolucionan la mayor parte de ellas, provocan un muy importante coste social, económico y familiar, deteriorando profundamente la calidad de vida de los pacientes.

Uno de los principales objetivos de INSVACOR es organizar diferentes actividades dirigidas a toda la población, con el propósito de concienciar a la población de la importancia de adquirir hábitos de vida saludables capaces de prevenir las enfermedades del corazón, primera causa de muerte en los países desarrollados.

● CORAZON      ● CANCER      ● SIST. Respiratorio  
● SIST. Nervioso      ● SIST. Digestivo      ● Otros



**"Concienciar a la población de la importancia de adquirir hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades coronarias"**

*Presidente de Insvacor*

La propuesta **"Mercados de Valencia, el Corazón de tu Ciudad"**, es un proyecto que nace conociendo la necesidad de influir en los factores de riesgo y llevar campañas cardiosaludables a la población. Se mantiene la idea de la detección precoz y control de los factores de riesgo cardiovasculares, mediante la realización de una Jornada Cardiosaludable.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer que las enfermedades cardiovasculares representan la primera causa de mortalidad en nuestra Comunidad Valenciana y van a representar la primera causa de discapacidad o minusvalía.
- Impulsar la conciencia en cuanto a los factores de riesgo para sufrir enfermedades cardiovasculares entre todos los habitantes de la provincia de Valencia enmarcándose en el campo de la prevención primaria.
- Detectar perfiles de riesgo de personas que desconocían esta situación y la posibilidad de ponerle solución.

## ESTRUCTURA DE LA ACTIVIDAD

**Horario** de 10.00 a 13.30 horas

### **Circuito de Factores de Riesgo**

- Entrevista personalizada sobre factores de riesgo cardiovascular
- Toma de tensión arterial
- Medición de colesterol sanguíneo por medio de tira reactiva (opcional)
- Medición perímetro abdominal: actualmente considerado factor de riesgo cardiovascular
- Información personalizada sobre factores de riesgo detectados y consejos sobre hábitos cardiosaludables para disminución de los mismos
- Entrega de material divulgativo escrito sobre factores de riesgo y consejos para su disminución.

**Mediciones** 150 personas

**Mobiliario** 4mesas / 8-10 sillas

**INSVACOR**, asociación sin ánimo de lucro, tiene como fin principal la promoción de la salud cardiovascular, con el estudio, la prevención y la rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares en la Comunidad Valenciana. INSVACOR fue fundado el 3 de Abril de 1984 e inscrita en el Registro de Asociaciones Nacional y Provincial, el 19 de Julio de 1984, con los números 55.835 y 2.643 respectivamente. Su CIF es G-4634519.



Son 32 años, intentando afrontar el reto de hacer llegar a todos los sectores de la sociedad un mensaje cardiosaludable, transmitiendo los principales instrumentos de prevención frente a los factores de riesgo cardiovascular.

Sus objetivos primordiales son:

- Promover la salud cardiológica.
- Mejorar los hábitos cardio-saludables de los ciudadanos de la Comunidad Valenciana.
- Promover la investigación en Cardiología.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes cardiovasculares.



INSTITUTO VALENCIANO DEL CORAZÓN  
www.insvacor.es      correo@insvacor.es

