



COVID-19 y enfermedad cardiaca

La pandemia de COVID 19 ha disminuido el número de consultas por infarto en los servicios de urgencias, incrementando la probabilidad de muerte por esta causa. En nuestra mano está reducir esta tendencia.

La infección por coronavirus-2019 (COVID-19) predispone a los pacientes a complicaciones trombóticas, tanto infartos agudos de miocardio e ictus, como trombosis venosas o embolia pulmonar .

En la actualidad resultados de estudios observacionales como el realizado por el *Barts Heart Centre* sobre paciente ingresados con **infarto** confirmado, que además asocian infección COVID-19 demuestra que estos paciente tienen un mayor número de vasos coronarios afectados, y presentan un estado de hipercoagulabilidad mantenido , lo que produce mayor daño miocárdico, complicaciones y la mortalidad .

No obstante, no solo el COVID 19 aumenta el riesgo en los pacientes coronarios en la actualidad. La restricción del ejercicio físico y sobre todo el miedo ha jugado un papel fundamental.

Ese miedo a consultar cuando presentaban síntomas ha sido en gran medida responsable de que numerosos países, haya objetivado una caída entorno al 40 % de las consultas por infarto al inicio de la pandemia, y que los que consultaban lo hicieran más tarde.

Este comportamiento ha contribuido también en un aumento de mortalidad y complicaciones, también en pacientes sin infección COVID 19, respecto a años anteriores.

¿ Y por qué sucede esto?

Cuanto antes se consulta, más parte del corazón se recupera con la angioplastia urgente.

Esta atención temprana disminuye las secuelas, favoreciendo la recuperación, mejorando la calidad de vida y aumenta las posibilidades de supervivencia.

¿Qué síntomas me tienen que hacer pensar, en que quizás tengo un infarto?

Si tienes dolor tipo peso en la zona del esternón, de más de 20 minutos de duración , que no se modifica con los movimientos, ni la respiración. En ocasiones este dolor puede extenderse hacia cuello, mandíbula, espalda y brazo izquierdo, así como acompañarse de sudores, nauseas o mareo.

¿Y entonces, si tengo esos síntomas qué hago? ¿si me contagio, no será peor?

Hay que saber, que los hospitales están preparados para atender estos casos, evitando los contagios, y que es importante si presentas estos síntomas llamar al 112 y acudir a urgencias, pues si es un infarto, el tiempo cuenta.

Otra aspecto importante a recordar es que no debe conducir con síntomas similares, para acercarte a urgencia, por el peligro de que sufras una pérdida de conocimiento en el trayecto.



QUE EL COVID 19 NO TE DETENGA

**LLAMA, SI CREES QUE ESTAS
SUFRIENDO UN INFARTO**

EL TIEMPO ES VITAL

**EL HOSPITAL ESTA PREPARADO PARA
EVITAR EL CONTAGIO**

Ilustración : Lucía Torres Serrano 3 ESO. Colegio Mascamarena