



GRIPE, INFARTO Y CORONAVIRUS

La gripe es una de las principales causas infecciosas de morbilidad y mortalidad global, y existe evidencia de que puede provocar infarto agudo de miocardio (IAM).

Esto es debido a la liberación de ciertos factores inflamatorios, que pueden inestabilizar las placas ateromatosas y facilitar la trombogénesis, lo que finalmente ocluye las arterias coronarias.

De hecho hay una coincidencia entre los picos de gripe, y las muertes de origen cardiaco, objetivándose en los distintos estudios que se han realizado sobre la población que la vacuna de la gripe es capaz de reducir los infartos en un rango que oscila entre el 15 al 45% .

Esta medida no solo actúa en el corto plazo, ya que el haber pasado la gripe, aumenta las posibilidades de infarto durante un año, y es tan eficaz como otras medidas para proteger el corazón, y que nadie se plantearía no implementar, como dejar el tabaco (32-43%), la medicación para el colesterol (19-30%) o el tratamiento de la hipertensión (17-25%).

En la actual situación de pandemia por COVID 19 es aún más importante si cabe vacunarse de la gripe para los grupos de riesgo, ya que aunque hay pocos casos documentados de coinfección de gripe junto con la infección por coronavirus, estos dos virus respiratorios juntos, pueden precipitar una autentica tormenta perfecta.

Se ha visto que la mortalidad de los infectados con coronavirus se duplica si además coge la gripe, y se multiplica por seis si un paciente con gripe se infecta por coronavirus. Según datos publicados por Jamanetwork

Una razón más para que si eres mayor de 65 años, tienes alto riesgo cardiovascular, o enfermedad coronaria establecida te vacunes.

Para saber si perteneces a una población con cobertura antigripal puedes consultarlo en:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf

Alicia Serrano Romero

Cardiologa. Hospital la Fe