



Las estatinas podrían reducir la gravedad de la infección por coronavirus.

Las estatinas reducen la gravedad de la infección del coronavirus

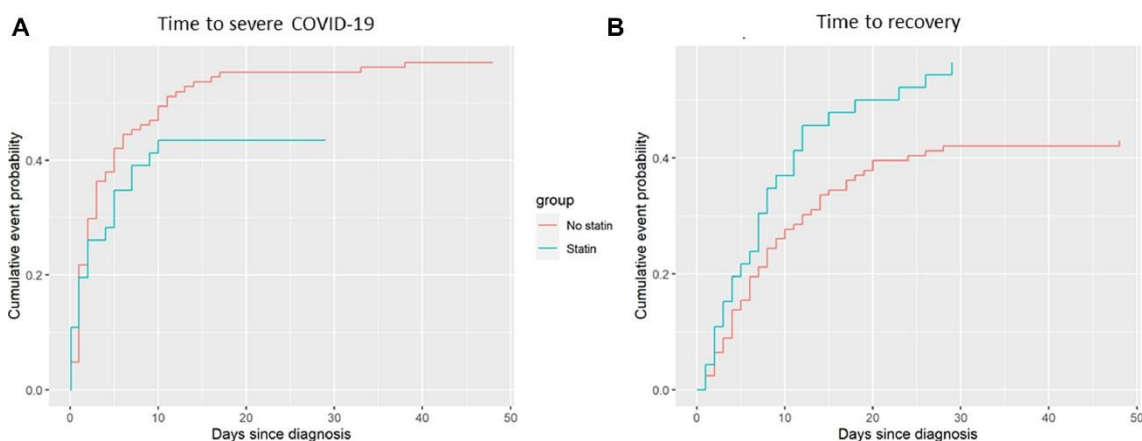
Es la conclusión a la que tanto los investigadores de la Universidad de California San Diego Health como los del hospital universitario Sant Joan de Reus llegaron, a través de sus estudios observacionales

Los experimentos de laboratorio explicaron que el mecanismo reside en la eliminación del colesterol de las membranas celulares lo que disminuye la capacidad de propagación del virus.

Una molécula conocida como ACE2 se encuentra sobre la superficie de muchas de nuestras células, tiene propiedades vasodilatadoras, antiinflamatorias y antifibróticas, no obstante, en enero de 2020 los investigadores descubrieron que el coronavirus la utilizaba como puerta de entrada. Dado que determinados fármacos, muy utilizados a nivel cardiovascular como pueden ser los inhibidores de la ECA, ARB o estatinas modifican su expresión, surgió la necesidad de investigar, si su uso tiene o no un impacto en la gravedad de la infección por COVID-19 de una persona y determinar si era seguro para nuestros pacientes continuar con sus medicamentos.

Los investigadores encontraron que el uso de estatinas antes del ingreso por COVID-19 se asoció con una reducción del riesgo de desarrollar enfermedad grave, en comparación con los que no toman estatinas. Así mismo los pacientes que tomaban estatinas se recuperaron más rápido

Por lo tanto las **estatinas**, no solo son **seguras** sino que potencialmente **protegen** contra una infección grave por COVID-19



La regulación al alza de la ECA2 es otro mecanismo potencial por el cual las estatinas (así como los inhibidores de la ECA y los ARB) podrían proteger contra la lesión pulmonar por coronavirus

Estudios observacionales previos no han encontrado asociación entre el uso ambulatorio de ARA II o inhibidores de la ECA y la susceptibilidad o la gravedad del COVID-19. Algunos de estos sugieren que el uso hospitalario de estos medicamentos tiene un posible efecto beneficioso, que parece más sólido en ARB que los inhibidores de la ECA. Los ensayos clínicos en curso aun los están evaluando el uso de estos medicamentos observacionales independientes entre si, que confirman la para acelerar la recuperación y mejorar los resultados.

Se confirma, al igual que en su día se hizo con ARB e inhibidores de la ECA , la seguridad del uso de estatinas, en pacientes infectados por COVID 19 , aportando datos solidos acerca de su potencial respecto reducción de mortalidad, lo que abre la puerta a la investigar si el uso de estatinas disminuiría el riesgo de muerte por COVID-19

Fuentes:

The American Journal of Cardiology : **Relation of Statin Use Prior to Admission to Severity and Recovery Among COVID-19 Inpatients Analyzing anonymized patients**

Efecto de la terapia con estatinas en la mortalidad relacionada con la infección por SARS-COV-2 en pacientes hospitalizados . *Diario Europeo del Corazón - Farmacoterapia Cardiovascular*, 02 Noviembre 2020

Alicia Serrano Romero

Cardióloga. Hospital la Fe