



*Som una associació
autonòmica sense ànim de
lucre, fundada el 1984.*

E-mail: correo@insvacor.es

Telèfon: 626 212 718

www.insvacor.es

Apunta't !



Rehabilitació Cardíaca

Fase III

Xàtiva



Les sessions de Rehabilitació Cardíaca Fase III de Xàtiva, es realitzen els DILLUNS - DIMECRES - DIVENDRES, en horari de 08:00h a 09:00h al Campus de la Universitat Catòlica de València (Xàtiva).

L'Ajuntament de Xàtiva subvenciona part de l'activitat a través del Conveni de Rehabilitació Cardíaca Fase III de Xàtiva, per la qual cosa el cost mensual per a cada usuari és de 20€.

**INFORMACIÓ
D'HORARIS I
PREUS**

**DISMINUEIX
EN UN 33%
LA
MORTALITAT.**

FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA FASE III

FASE I: Es realitza durant l'ingrés hospitalari. Es realitza mobilització precoç i suport psicològic.

FASE II: Dura 2-3 mesos des de l'alta hospitalària. Es programa un nivell d'exercici per al pacient, proves mèdiques e iniciació d'hàbits cardiosaludables.

FASE III: Dura tota la vida del pacient. Els pacients han de continuar amb exercicis, recomanacions i controlant els factors de risc. Esta rehabilitació és una unitat de suport multidisciplinar, on tindràs fisioterapeutes (tres sessions per setmana) per a realitzar activitat física, revisió cardiològica, nutricionista i psicòleg (si es precisa) per a mantindre una autocura a llarg termini i millorar la qualitat de vida.



*Somos una asociación
autonómica, sin ánimo de
lucro, fundada el 1984.*

E-mail: correo@insvacor.es

Teléfono: 626 212 718

www.insvacor.es

¡Apúntate!



Rehabilitación Cardíaca

Fase III

Xàtiva



Las sesiones de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Xàtiva, se realizan los LUNES - MIERCOLES - VIERNES, en horario de 08:00h a 09:00h en el Campus de la Universidad Católica de Valencia (Xàtiva).

El Ayuntamiento de Xàtiva subvenciona parte de la actividad a través del Convenio de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Xàtiva, por lo que el coste mensual para cada usuario es de 20€.

**INFORMACIÓN
DE HORARIOS
Y PRECIOS**

**DISMINUYE
EN UN 33%
LA
MORTALIDAD**

FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA FASE III

FASE I: Se realiza durante el ingreso hospitalario. Se realiza movilización temprana y apoyo psicológico.

FASE II: Dura 2-3 meses desde el alta hospitalaria. Se programa un nivel de ejercicio para el paciente, pruebas médicas e iniciación hábitos cardiosaludables.

FASE III: Dura toda la vida del paciente. Los pacientes deben continuar con ejercicios, recomendaciones y controlando los factores de riesgo. Esta rehabilitación es una unidad de apoyo multidisciplinar, donde tendrás fisioterapeutas (tres sesiones por semana) para realizar actividad física, revisión cardiológica, nutricionista y psicólogo (si se precisa) para mantener un autocuidado a largo plazo y mejorar la calidad de vida.