



*Som una associació
autonòmica sense ànim de
lucre, fundada el 1984.*

Contacte:

correo@insvacor.es

626 212 718

www.insvacor.es

Apúnta't!



Rehabilitació Cardíaca Fase III



INFORMACIÓ

Les sessions de Rehabilitació Cardíaca Fase III de Valencia, es realitzen els DIMARTS i DIJOUS (09:00h a 10:00h) en Complex Esportiu -Cultural Petxina en València.

La mensualitat és de 25€ per les classes, a més de la quota que estableix el Complex Esportiu -Cultural Petxina per l'accés al centre.

INFORMACIÓ D'HORARIS I PREUS

**DISMINUEIX
EN UN 33%
LA
MORTALITAT.**

FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA FASE III

FASE I: Es realitza durant l'ingrés hospitalari. Es realitza mobilització precoç i suport psicològic.

FASE II: Dura 2-3 mesos des de l'alta hospitalària. Es programa un nivell d'exercici per al pacient, proves mèdiques e iniciació d'hàbits cardiosaludables.

FASE III: Dura tota la vida del pacient. Els pacients han de continuar amb exercicis, recomanacions i controlant els factors de risc. Esta rehabilitació és una unitat de suport multidisciplinar, on tindràs fisioterapeutes (tres sessions per setmana) per a realitzar activitat física, revisió cardiològica, nutricionista i psicòleg (si es precisa) per a mantindre una autocura a llarg termini i millorar la qualitatde vida.



Rehabilitación Cardíaca Fase III

*Somos una asociación
autonómica, sin ánimo de
lucro, fundada el 1984.*

Contacto:

correo@insvacor.es

626 212 718

www.insvacor.es

¡Apúntate!



Las sesiones de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Valencia, se realizan los martes y jueves (09:00h a 10:00h) en el Complejo Deportivo-Cultural Pechina de Valencia.

La mensualidad es de 25€ por las clases, además de la cuota que establece el Complejo Deportivo-Cultural Pechina por el acceso a las instalaciones.

**INFORMACIÓ
DE HORARIOS
Y PRECIOS**

**DISMINUYE
EN UN 33%
LA
MORTALIDAD**

FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA FASE III

FASE I: Se realiza durante el ingreso hospitalario. Se realiza movilización temprana y apoyo psicológico.

FASE II: Dura 2-3 meses desde el alta hospitalaria. Se programa un nivel de ejercicio para el paciente, pruebas médicas e iniciación hábitos cardiosaludables.

FASE III: Dura toda la vida del paciente. Los pacientes deben continuar con ejercicios, recomendaciones y controlando los factores de riesgo. Esta rehabilitación es una unidad de apoyo multidisciplinar, donde tendrás fisioterapeutas (tres sesiones por semana) para realizar actividad física, revisión cardiológica, nutricionista y psicólogo (si se precisa) para mantener un autocuidado a largo plazo y mejorar la calidad de vida.