



*Som una associació  
autonòmica sense ànim de  
lucre, fundada el 1984.*

*E-mail: [correo@insvacor.es](mailto:correo@insvacor.es)*

*Telèfon: 626 212 718*

*[www.insvacor.es](http://www.insvacor.es)*

**Apunta't !**



**ONTINYENT**

# Rehabilitació Cardíaca Fase III **Ontinyent**



Les sessions de Rehabilitació Cardíaca Fase III de Ontinyent, es realitzen els DIMARTS - DIJOUS, en horari de 08:00h a 09:00h al Poliesportiu municipal d'Ontinyent.

L'Ajuntament de Xàtiva subvenciona part de l'activitat a través del Conveni de Rehabilitació Cardíaca Fase III d'Ontinyent, per la qual cosa el cost mensual per a cada usuari és de 20€.

**INFORMACIÓ  
D'HORARIS I  
PREUS**

**DISMINUEIX**

**EN UN 33%**

**LA**

**MORTALITAT.**

## FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA FASE III

**FASE I:** Es realitza durant l'ingrés hospitalari. Es realitza mobilització precoç i suport psicològic.

**FASE II:** Dura 2-3 mesos des de l'alta hospitalària. Es programa un nivell d'exercici per al pacient, proves mèdiques e iniciació d'hàbits cardiosaludables.

**FASE III:** Dura tota la vida del pacient. Els pacients han de continuar amb exercicis, recomanacions i controlant els factors de risc. Esta rehabilitació és una unitat de suport multidisciplinar, on tindràs fisioterapeutes (tres sessions per setmana) per a realitzar activitat física, revisió cardiològica, nutricionista i psicòleg (si es precisa) per a mantindre una autocura a llarg termini i millorar la qualitat de vida.



*Somos una asociación  
autonómica, sin ánimo de  
lucro, fundada el 1984.*

E-mail: [correo@insvacor.es](mailto:correo@insvacor.es)

Teléfono: 626 212 718

[www.insvacor.es](http://www.insvacor.es)

**¡Apúntate!**



**ONTINYENT**

# Rehabilitación Cardíaca Fase III **Ontinyent**



Las sesiones de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Ontinyent, se realizan los MARTES y JUEVES, en horario de 08:00h a 09:00h en el Polideportivo Municipal de Ontinyent.

El Ayuntamiento de Ontinyent subvenciona parte de la actividad a través del Convenio de Rehabilitación Cardíaca Fase III de Xàtiva, por lo que el coste mensual para cada usuario es de 20€.

**INFORMACIÓN  
DE HORARIOS  
Y PRECIOS**

**DISMINUYE  
EN UN 33%  
LA  
MORTALIDAD**

## FASES DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA FASE III

FASE I: Se realiza durante el ingreso hospitalario. Se realiza movilización temprana y apoyo psicológico.

FASE II: Dura 2-3 meses desde el alta hospitalaria. Se programa un nivel de ejercicio para el paciente, pruebas médicas e iniciación hábitos cardiosaludables.

FASE III: Dura toda la vida del paciente. Los pacientes deben continuar con ejercicios, recomendaciones y controlando los factores de riesgo. Esta rehabilitación es una unidad de apoyo multidisciplinar, donde tendrás fisioterapeutas (tres sesiones por semana) para realizar actividad física, revisión cardiológica, nutricionista y psicólogo (si se precisa) para mantener un autocuidado a largo plazo y mejorar la calidad de vida.